



КАК ОДЕВАТЬ РЕБЕНКА В ДЕТСКИЙ САД?

Перед тем как отдать ребенка в детский сад, нужно продумать очень много вещей, в том числе и то, какую одежду покупать. Сад- стресс даже для самого социального и контактного ребёнка. Неудивительно: кто угодно начнет нервничать, если его изъять из привычной среды и поместить в новую, с массой незнакомых людей, собственным распорядком и новыми обязанностями. Рано или поздно малыш привыкнет, а в адаптации ему поможет грамотно подобранная одежда.

Самое главное требование к детской одежде- она должна быть такой, чтобы снять и одеть ее кроха легко смог сам.

Или, если он еще мал и не умеет, то с этой задачей быстро справились бы воспитатели. Не забывайте, что у воспитателей таких мальчиков и девочек 20 человек в группе, а вывести на прогулку в любое время года нужно всех и желательно сразу, чтобы никто не вспотел, а потом не простудился. Кроме того, если малыш идет в сад в самый первый раз, но уже обращает внимание на то, что на нем надето, не одевайте на него ничего раздражающего, чтобы избежать лишних поводов для переживаний.



ГРУППА

Одежда.

Одежда для группы в детском саду должна быть свободной. Это могут быть шорты, штаны, футболки, свитера, кофты, платья, водолазки с достаточно широким и удобным для надевания горлом, и **НИКАКИХ ПУГОВИЦ И МОЛНИЙ**. Материалы для детей должны быть натуральными. Даже, если ваш кроха уже давно не писает в штаны, имейте в его шкафчике запасное белье **ВСЕГДА**.
На всякий случай.

ОБУВЬ.

Обувь в группу должна быть удобной и легкой. Предпочтительнее всего сандали с закрытыми мысками и высокой пяткой- чтобы защитить ножку, ведь в садике ребенок проводит целый день. **ЗАБУДЬТЕ ПРО ШНУРКИ, МОЛНИИ И ЗАМОЧКИ С ДЫРОЧКАМИ**- самые удобные- липучки, не стоит усложнять жизнь малышу в детском саду. Что касается запасной обуви, если малыш писается, оставляйте еще одну пару в шкафчике, много места не займет. И не забывайте её забирать на выходные домой для стирки и сушки, иначе вся одежда в шкафу будет иметь характерный и неприятный запах.



ДЛЯ ПРОГУЛОК

ОДЕЖДА.

Казалось бы, комбинезон удобнее, чем куртка. Ан нет, воспитатель предпочитают все поотдельности, руководствуясь тем, что одетые в комбинезон малыши стоят и ждут, когда штаны помогут одеть всем и только потом надевают всем куртки- чтобы не вспотели, а на это уходит много времени т.к. одновременно на прогулку собирают в среднем 10-15 детей. Имейте это в виду. Или спросите воспитателя, что предпочтительнее. Молнию выбирайте большую, металлическую, антивандальную (такие есть у хороших производителей). Куртку лучше выбрать с высоким горлом, чтобы вообще не заморачиваться с шарфом. Шапки: самые удобные и комфортные- шлемы. Лоб, уши, шея- все под надежной защитой. Шапка без вязок может слитать. **НЕ НАДЕВАЙТЕ РЕБЕНКУ В САД ПЕРЧАТКИ.** Он (и воспитатели) замучаются надевать их. Наилучший вариант- варежки (руковички).

Крохи часто теряют варежки, поэтому к ним нужно пришить надёжно резинку.

ОБУВЬ.

К обуви на прогулку те же требования, что и к комнатной- минимум проблем с застегиванием и надеванием.



Идеально- сунул ногу и пошел. Еще одно немаловажное качество- непромокаемость. Избегайте сапог с внутренними, вынимающимися частями. Обувь должна быть свободной и легко надеваться.

Одежда и обувь меняется в зависимости от сезона, но основные требования к ним общие:

обязательно должен быть головной убор;

минимум пуговиц, застёжек и шнурков;

свободная;

легко и быстро надеваться.





СПИСОК ВЕЩЕЙ В ШКАФЧИКЕ ДЕТСКОГО САДА

- 1. Одежда для пребывания в группе, например: платье, юбки, шорты, футболки, штаны, трусики.**
- 2. Сандали, в том числе и запасные.**
- 3. Полиэтиленовый пакет, куда можно будет убрать мокрые и испачканные вещи.**
- 4. 3-4 пары носков (если ребенок писается то больше).**
- 5. Бумажные платочки в маленькой упаковке.**
- 6. Расческа (для расчесывания и заплетания девочек).
Положите дополнительные резинки в маленьком удобном пакетике т.к. они часто теряются.**
- 7. Зимой, весной и осенью- запасные варежки.**
- 8. В жаркое время- панамку для прогулок.**

Забирая ребенка домой, проверяйте вещи в «запасе», возможно нужно дополнить.

Каждую пятницу проверяйте сменную обувь на запахи и чистоту, возможно нужно забрать домой для чистки и стирки.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ !!!

СОСТАВИЛИ: Воспитатель Виль Д.М.