



**Пальчиковая гимнастика на тему:
«Овощи и фрукты»**



Апельсин

Мы делили апельсин;
Много нас, а он один.
Эта долька - для ежа,
Эта долька - для стрижа,
Эта долька для утят,
Эта долька - для котят,
Эта долька - для бобра,
А для волка - кожура *(на каждую строчку сжимают пальцы рук в кулак, начиная загибать их с большого)*
Он сердит на нас, беда!!! *(бросательное движение правой рукой)*
Разбегайтесь, кто куда!!! *(бегут пальцами по столу)*

В сад за сливами пошли

Палец сильный и большой *(поднять большие пальцы обеих рук)*
В сад за сливами пошёл,
Указательный с порога
Указал ему дорогу, *(указательный жест указательным пальцем)*
Средний палец самый меткий - Он срывает сливы с ветки!
(средний оттянуть и отпустить)
Безымянный подбирает, *(«подбираем» безымянным)*
А мизинчик в землю косточки сажает *(мизинец «вдавливает» в землю» круговыми движениями)*

Компот

Будем мы варить компот,
Фруктов нужно много, вот: *(левую ладошку держат «ковшиком», а пальцем правой руки помешивают.*
Загибают пальчики по одному, начиная с большого)
Будем яблоки крошить,
Грушу будем мы рубить.
Отожмем лимонный сок,
Слив положим и песок.
Варим-варим мы компот.
Угостим честной народ.
(Соединение пальчиков, между которыми находится мячик, начиная с мизинцев; дети соединяют по одной паре пальцев на каждую стихотворную строку, при этом ладони не должны касаться друг друга)
На базар ходили мы, *(дети соединяют мизинцы)*
Много груш там и хурмы, *(дети соединяют безымянные)*
Есть лимоны, апельсины, *(дети соединяют средние)*
Дыни, сливы, мандарины, *(дети соединяют указательные)*
Но купили мы арбуз - *(дети соединяют большие)*
Это самый вкусный груз.



(пальцы сжимают в кулак, большой отводят вверх)

Лесная ягода

(пальцы правой руки по очереди здороваются с пальцами левой, похлопывая друг друга кончиками)

Здравствуй, полянка большая!

Здравствуй, трава-мурава!

Здравствуй, ягодка лесная!

Ты поспела и вкусна.

Мы корзиночку несём,

Всю тебя мы соберём.

Овощи

(Самомассаж фаланг пальцев мячиками-ежиками.

На каждый ударный слог - разминание фаланги одного пальца, направление массажных движений — от подушечки к основанию пальца.

Левая рука: Вырос у нас чесночок, *(дети разминают указательный)*

Перец, томат, кабачок,

(дети разминают средний)

Тыква, капуста, картошка, *(дети разминают безымянный)*

Лук и немного горошка. *(дети разминают мизинец)*

Правая рука: Овощи мы собирали. *(дети разминают мизинец)*

Ими друзей угощали, *(дети разминают безымянный)*

Квасили, ели, солили, *(дети разминают средний)*

С дачи домой увозили. *(дети разминают указательный)*

Прощай же на год,

Наш друг-огород.

У Лариски две редиски

У Лариски - две редиски,

У Алешки - две картошки,

А у Вовки - две морковки,

А у Петьки - две редьки.

Хозяйка однажды с базара пришла

Хозяйка однажды с базара пришла,

Хозяйка с базара домой принесла: *(«шагают» пальчиками по столу.)*

Картошку, капусту, морковку, Горох, петрушку и свеклу.

(на каждое название загибают пальчик)

ОХ! *(хлопок в ладоши)*

Вот овощи спор завели на столе - Кто лучше, вкусней и нужней на земле. *(удары по столу кулачками и ладонями)*

Картошка, капуста, морковка, Горох, петрушка и свекла.

(на каждое название загибают пальчик)



ОХ! *(хлопок в ладоши)*

Хозяйка тем временем ножик взяла

И ножиком этим крошить начала *(стучат ребром ладони по столу)*

Картошку, капусту, морковку, Горох, петрушку и свеклу. *(на каждое название загибают пальчик)*

ОХ! *(хлопок в ладоши)*

Накрытые крышкой, в душном горшке

Кипели, кипели в крутом кипятке *(стучат ребром ладони по столу)*

Картошка, капуста, морковка, Горох, петрушка и свекла. *(на каждое название загибают пальчик)*

ОХ! *(хлопок в ладоши)*

И суп овощной оказался неплох.

Репка

Тянут, тянут бабка с дедкой *(разгибают большие пальцы)*

Из земли большую репку. *(разгибают указательные)*

К ним пришла тут внучка, *(разгибают средние)*

Подбежала Жучка, *(разгибают безымянные)*

Кошка тоже потянула. *(разгибают мизинцы)*

Берут репку.

Хоть держалась крепко - Вытянута репка! *(поднимают руки вместе)*

Капуста

Мы капусту рубим-рубим, *(движение прямыми ладонями вверх-вниз)*

Мы капусту солим-солим *(поочередное поглаживание подушечек пальцев)*

Мы капусту трем-трем, *(потирать кулачок о кулачок)*

Мы капусту жмем-жмем. *(сжимать и разжимать кулачки)*

Попробовали... Пересолили...