

# ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ В СТИХАХ



(Пальцы сжаты в кулачок)

- Мальчик-пальчик,

Где ты был?

(разгибается большой палец)

- С этим братцем в лес ходил,

(разгибается указательный)

С этим братцем щи варил,

(разгибается средний)

С этим братцем кашу ел,

(разгибается безымянный)

С этим братцем песни пел.

(разгибается мизинец)



Сидит белка на тележке,

Продаёт свои орешки;

Лисичке-сестричке,

Воробью, синичке,

Мишке косолапому,

Заиньке усатому.

(поочерёдно разгибать все пальцы,

начиная с большого)



Палец Толстый и Большой  
В сад за сливами пошел.  
(загибает /разгибает/ большой  
пальчик)

Указательный с порога  
Указал ему дорогу.  
(загибает /разгибает/  
указательный пальчик)

Палец Средний – самый меткий,  
Он снимает сливы с ветки.  
(загибает /разгибает/ средний  
пальчик)

Безымянный поедает,  
(загибает /разгибает/ безымянный  
пальчик)


А Мизинчик-господинчик  
В землю косточки сажает.  
(загибает /разгибает/  
мизинчик пальчик)




Есть игрушки у меня:  
(хлопать в ладоши)  
Паровоз и два коня,  
Серебристый самолёт,  
Три ракеты, вездеход,  
Самосвал,  
Подъёмный кран.  
(загибать поочерёдно  
пальчики)



В прятки пальчики  
играли  
И головки убирали.  
Вот так, вот так,  
И головки убирали.  
(Ритмично сгибать и  
разгибать пальцы.  
Усложнение: поочередное  
сгибание пальчика на  
обеих руках)



Мы сегодня рисовали,  
Наши пальчики устали.  
Наши пальчики встряхнем,  
Рисовать опять начнем.  
(Плавно поднять руки перед  
собой, встряхивать кистями.)



Мы капустку рубим-рубим,  
Мы капустку солим-солим,  
Мы капустку трём-трём,  
Мы капустку жмём-жмём.  
(Движения прямыми ладонями  
вверхвниз, поочередное  
поглаживание подушечек  
пальцев, потирать кулачок о  
кулачек. Сжимать и разжимать  
кулачки.)



Две ладошки прижму  
И по морю поплыву.  
Две ладошки, друзья, –  
Это подочка моя.  
Паруса подниму,  
Синим морем поплыву.  
А по бурным волнам  
Плывут рыбки тут и там.  
(На первые строчки две  
ладони соединить  
подочкой и выполнять  
волнообразные движения  
руками. На слова "паруса  
подниму" – поднять  
выпрямленные ладони  
вверх. Затем имитировать  
движения волн и рыбок.)



(Чередование хлопков в ладоши и ударов кулачков друг о друга.)

Раз, два, три, четыре,  
(Одна ладонь скользит по другой по кругу.)

Мы посуду перемыли:  
(Загибать пальчики по одному, начиная с большого.)

Чайник, чашку, ковшик, ложку  
И большую поварёшку.

(Одна ладонь скользит по другой.)

Мы посуду перемыли,  
(Разгибать пальчики по одному, начиная с большого.)

Только чашку мы разбили,  
Ковшик тоже развалился,  
Нос у чайника отбился.

Ложку мы чуть-чуть сломали.

(Удар кулачками друг о друга, хлопок в ладоши.)

Так мы маме помогали.



Дружба.

(Обхватить правой ладонью левую и покачивать в ритме стихотворения.)

Дружат в нашей группе Девочки и мальчики.

(Обхватить левую ладонь правой и покачивать в ритме стихотворения.)

Мы с тобой подружим Маленькие пальчики.

(Соединить пальчики обеих рук, начиная с большого. Затем соединять, начиная с мизинца.)

Один, два, три, четыре, пять.

Пять, четыре, три, два, один.





