



Консультация для родителей на тему: «Адаптация детей раннего возраста к условиям ДОО»

Цель: сформировать представления у родителей об адаптации к детскому саду детей раннего возраста.

Ребенок раннего возраста менее приспособлен к отрыву от родителей, более слаб, раним. В этот период происходит интенсивное физическое развитие, созревание всех психических процессов. Изменение условий среды и необходимость выработки новых форм поведения требуют от ребенка усилий, вызывают появление стадии напряженной адаптации.

От того, насколько в семье подготовлены к переходу в ДОО, зависит и течение адаптационного периода, который может продолжаться иногда даже в течение полугода.

Для хорошего самочувствия ребенка в детском саду, с первых дней пребывания в яслях необходимо стремиться к единству воспитательных приемов в семье и в группе.

Несколько советов родителям для легкой адаптации детей в детском саду:

1. Точное соблюдение режима дня дома, его единство с режимом детского сада (одно из самых важных условий);
2. Укороченное пребывание в первые дни посещения ДОО;
3. Создание спокойной обстановки дома, ласковый тон в обращении к ребенку;
4. Положительный настрой семьи на поступление ребенка в детский сад;
5. Правильные приемы кормления, высаживания и укладывания.
6. Внимательное отношение к проявлению самостоятельности, к возрастным особенностям поведения ребенка;

✓ Обязательно соблюдайте график адаптации, т.е. режим кратковременного пребывания ребенка в детском саду, начиная с 1 часа. Дайте ребенку возможность постепенно привыкнуть к новым условиям, к новым людям, к новым правилам, к отсутствию мамы. Можете дать ребенку с собой игрушку или книжку, словом «кусочек» дома.

✓ Ежедневно общайтесь с воспитателем, но не с целью выпросить, кто толкнул, а кто отобрал игрушку, а с целью выяснить, как вам скорректировать свои взаимоотношения с ребенком дома, чтобы он легче и быстрее привыкал к новым условиям жизни. Пусть воспитатель станет вашим помощником в воспитании ребенка.

✓ Поддерживайте ребенка в период адаптации, меньше обращайтесь внимания на его капризы, дарите ему свое тепло и любовь. Постарайтесь не менять ничего в жизни ребенка в этот период (не отучайте от соски, груди – это лучше сделать заранее, не езьте надолго в гости, не приглашайте к себе незнакомых малышу людей и т.п.). Берегите нервную систему ребенка.

Уважаемые родители! Чаще играйте со своими детьми! Они будут окружены любовью, заботой и легче перенесут адаптацию к детскому саду!

Отрицательно для успешной адаптации детей сказывается:

- негативное отношение к ребенку;
- запугивание ребенка детским садом;
- пренебрежение к точному следованию режима;
- несоблюдение гигиенических требований, одежда не по сезону;
- прикармливание по пути в детский сад или в приемной группы;
- вредные привычки: сосание соски, пальцев, укачивание на руках у взрослого;
- необоснованная строгость и излишнее заласкивание при расставании с ребенком;
- невыдержанность взрослых в семейных взаимоотношениях, шум, громкий разговор.

Подготовка ребенка к детскому саду предусматривает:

- ✓ выработку радостного отношения к приходу в ДООУ,
- ✓ знакомство с воспитателями в присутствии близких людей,
- ✓ своевременное привитие культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания.

Воспитание здорового ребенка, легкая адаптация к детскому саду – это в первую очередь совместная работа семьи и воспитателей!